

令和7年度事業計画

1 運営理念

地域における高齢者福祉の先駆者としての誇りを持ち、高齢者はもとより地域社会における福祉全般の充実に貢献します。

2 運営基本方針

- ・一人ひとりの尊厳を守り、敬う心で接します。
- ・家庭的な雰囲気の中、安全安心を提供します。
- ・常に笑顔で明るい生活の場を提供します。
- ・専門性の向上と自己啓発に努めます。
- ・ご利用者、ご家族、地域との繋がりを大切にします。

3 経営の基本方針

① 利用者の生活の質の向上

利用者の有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう心のこもった介護サービスを提供し、利用者が自分らしく安心して心豊かな生活を送ることができるよう、生活の質の向上に努めます。

また、利用者がその人らしい最期を迎えることができるよう、「たまゆらの命を慈しむ」想いで、看取り介護に取り組みます。

② 人材の確保と専門性の向上

介護サービスの向上を図るため、職員の離職防止に努め、自己研鑽と研修により職員の資質向上及び専門職としての意識高揚を図ります。

このため職場内外の研修への積極的な参加を促し、また資格取得の支援を継続するとともに挨拶・笑顔・言葉遣いなど、接遇マナーの向上に努めます。

③ 介護事故防止の徹底と感染症対策

施設内・外での事故を未然に防止するために、声掛け・気づき・心配りを徹底し、利用者の安全を最優先します。

感染症対策では、利用者の健康状態の把握はもとより、集団感染の多くが外からの持ち込みによって発生することから、職員の健康管理・衛生管理を徹底し感染症に対する意識向上に努め、発生予防、早期発見、発症時の適切な対応により、その蔓延を防止します。

④ 防災・安全管理の強化

防災意識の向上に努め、消防団や地域住民との連携を密にし、消防訓練やその他災害を想定した避難訓練の実施と、設備・機器等の定期点検や保守管理の徹底を図るとともに、備蓄資機材及び備蓄食料・飲料を確保し、安全管理の強化を図ります。

消防訓練については、消火・避難・通報の訓練を定期的に実施します。

⑤ 業務継続に向けた取り組みの強化

介護サービスは、利用者やその家族の生活に欠かせないものであり、感染症や自然災害が発生した場合であっても、必要な介護サービスが安定的・継続的に提供できる体制を構築する必要があるため、業務継続計画（ＢＣＰ）を策定し、切れ目のないサービス提供に取り組めます。

⑥ 身体拘束廃止及び虐待防止

施設での身体拘束を事故防止対策として安易に正当化することなく、職員一人ひとりが利用者の立場に立ち、身体拘束をしないケアの実施に取り組めます。

また、虐待のない施設としてあり続けるため、利用者の尊厳ある生活と安全を最優先に、職場会議や研修の場を通じて、虐待防止の意識を高めます。

⑦ 地域交流の促進

地域との交流や各種行事への参加および保育園や学校とのイベント交流やボランティアの受入れなどを積極的に行い、利用者が生きがいを感じることができるよう、地域に開かれた施設運営に努めます。

また、地域が抱える福祉課題や生活課題に柔軟に対応できるよう、持てる社会資源を活用し、社会福祉の拠点として地域貢献に努めます。

⑧ 法人の経営基盤の強化

旧施設の利活用又は処分、借入金返済、職員確保等の諸課題に対応するためには、各事業

所の安定した収支状況に基づく法人全体の経営基盤の強化が必須であり、法人が取り組む事業の方向性や経営状況等を職員に周知するとともに、事業所間の連携、さらに職員間のコミュニケーションを密にし、全職員がワンチームとなり、全員経営に取り組めます。

※業務継続計画（ＢＣＰ）とは

新型コロナウイルス等感染症や大地震などの災害が発生すると、通常通りに業務を実施することが困難になります。まず、業務を中断させないように準備するとともに、中断した場合でも優先業務を実施するため、あらかじめ検討した方針、体制、手順等を示した計画です。

ユニット型指定介護老人福祉施設事業計画

1 事業方針

以下を重点項目として、入居者の安心・安全な生活及び尊厳の保持並びに施設経営の安定を図ることを令和7年度の事業方針とします。

- 空きベッドの利活用（ショートステイ）
- 不適切なケアの根絶並びに職員のスキルアップ
- 介護事故防止の徹底
- 災害や感染症に強い施設作り
- 業務改善と働きやすい・働きがいのある職場作り

2 主要事業

- ・眠りスキヤンの整備

職員の業務負担軽減、中でも夜間業務の軽減を図るため、眠りスキヤンを増台します。

3 処遇一般

① 入居者の生活の質の向上

「常に笑顔で明るい生活の場を提供します」を念頭に、職員自身は常に笑顔で、入居者が楽しく穏やかに生活できるよう接します。「その人らしい生活」に近づけるような場所として、多職種が協働し、最期を迎える場として、ご家族とともに看取り介護にも取り組んでいきます。

② 介護事故防止の徹底

「家庭的な雰囲気の中、安全・安心を提供します」入居者には安全を、ご家族には安心を！を心掛けて優しく丁寧な支援に努めます。比較的、事故が発生しやすい入浴時の事故・怪我防止に一石を投じようと入浴機器の導入を考えていきます。

③ 人材育成と専門性の向上

「専門性の向上と自己啓発に努めます」定期的な委員会の開催や施設内外の研修会に参加し、介護職としての専門性の向上に努めます。職員の自主性を重んじながらも、スキルアップのため、多様化・複雑化しているニーズに対応可能な人材育成に尽力いたします。

④ 身体拘束廃止及び虐待防止

「一人ひとりの尊厳を守り、敬う心で接します」拘束をしないための対策と事故の発生は、常に背中合わせ、今後も多職種で慎重に検討を行い入居者の過ごし易さを考慮し、「拘束0」を維持します。継続して「不適切なケア」という言葉には敏感に、入居者に対し敬意をもって接し、温かい声掛けで対

応します。

⑤ おいしく安全な食事の提供

衛生管理の徹底と調理技術の研鑽を図り、「おいしく食べて元気に！」をモットーに心のこもった食事サービスを365日提供します。

入居者の健康維持と嗜好に応じた献立作成に努め、栄養ケア計画を作成し、定期的な評価・見直しを行います。作る楽しみ選ぶ楽しみを同時に感じていただけるよう、令和6年度から実施しています、食事レクリエーションを継続するとともに多職種（医師、看護、介護、委託業者）と連携し、体調や状態に応じ個別ニーズに対応していきます。

4 令和7年度 行事及び会議・研修計画 別紙1のとおり（P10）

5 令和7年度 年間行事および行事食一覧 歌垣之園・デイサービス共通
別紙2のとおり（P11）

ユニット型指定（介護予防）短期入所生活介護事業計画

1 事業方針

温かい家庭的な雰囲気の中で利用者の尊厳に配慮した支援をします。行事を充実させ諸活動に楽しく参加いただくことで心身機能の減退の防止を図り、「また利用したい。」と思ってもらえる施設を目指します。

経営面では、入居ユニット及び居宅介護支援事業所等との連携を密にとり空きベッドを作らないこと、また、特養併設の強みを生かした中重度者の積極的な受け入れを行っていきます。

2 処遇一般

指定介護老人福祉施設事業計画と同じ

指定通所介護事業計画（指定第1号通所事業計画）

1 事業方針

今年度も昨年度と同様に感染対策をしっかりとし、利用者が安心して利用されるよう、また、罹患による欠席や集団感染がないように努めます。

利用者の心身機能の維持向上や社会からの孤立感の解消及び、家族の身体的・精神的負担の軽減を図るとともに、一人ひとりの人格を尊重し、虐待の発生防止に努め、利用者の主体にあったサービスを提供し、住み慣れた地域において安心して暮らし続けられるように支援いたします。そのために利用者はもとより、家族及び関

係機関等の関わりを増やし、信頼関係の構築とニーズの把握に努め、その人に適したサービスの提供を行いながら、定期的な実際の結果や効果を適切に評価し、常に見直していくことでサービスの質の向上を目指します。

自費利用の積極的な受け入れや様々な加算の検討・実施、及び業務継続計画（BCP）に基づいた切目のないサービス提供により、利用者の確保や収入増に繋がるように努めます。また、地域や近隣の保育園・小学校との交流を行い、また、他事業所・地域包括支援センターなどとの連携を図り、地域に根ざした拠り所となるよう努めて参ります。

2 処遇一般

利用者の健康状態を観察、把握し、異常の早期発見・早期対応に努め、緊急時は家族などとの連携により迅速かつ最善の対応に努めます。また、午前中の脳トレ活動では計算などの脳トレプリントやパズル・塗り絵・DAMを使った活動（手指訓練・体操など）を提供し、誰もが取り組みやすいように工夫し脳の活性化に繋がります。

また、適度な運動の時間を設け、上・下肢運動や起立訓練・歩行訓練・嚥下体操や口腔体操などの運動に参加していただくことで、身体能力の維持向上及び、自立の促進を図ります。午後からも、回想法や脳トレを取り入れ楽しく元気よく認知症予防ができ、また、体操・カラオケ・レクリエーション・季節ごとの行事やドライブにて、心身の安定・気分転換を図ります。

食事面では、誕生会メニューや季節感のある献立を取り入れ、利用者の健康増進並びに身体状況に応じた食事提供に努めます。

3 主要事業

- ・老朽化やニーズの増加により機械浴を更新します。
- ・デイ施設内の照明器具の取替工事を行います。
- ・送迎車輛を更新します。

4 デイサービスセンターうたがきの里の一日 別紙3のとおり（P12）

5 令和7年度 行事及び会議・研修計画 別紙4のとおり（P13）

6 令和7年度 年間行事及び行事食一覧 別紙2のとおり（P11）

指定居宅介護支援事業計画（指定居宅介護予防支援計画）

1 事業方針

① 居宅介護支援計画

要介護者が、住み慣れた地域で自立した在宅生活を送る事が出来るよう、医療・

介護・予防・住環境整備・生活支援といった多様なサービスを一体的に提供できるよう調整します。又、医療職をはじめとするその他の関係機関と連携・協働しながら要介護者、家族支援に努めます。感染症等の規制が生じた際にも、介護保険制度の基本理念である利用者本位、自立支援、公正中立等の理念を徹底し、専門性の向上を図りながら、適切なケアマネジメントが遂行できるよう精進します。

高齢化率も高くなっている事で介護認定率も増加しており、給付率も高くなっている現状にあります。介護保険制度を運用する要として重要な役割を担っているということを充分認識し、地域包括ケアシステムの構築に向けて、地域課題の把握から社会資源の開発につなげる等の地域作りへの役割を果たしていきます。

新規依頼については目標人数を維持出来るよう、状況に応じた受け入れを行い、事業運営の安定を図ります。訪問する機会が多いことより、今後も感染症対策には十分配慮を行っていきます。

② 介護予防支援並びに日常生活支援総合事業支援計画

地域包括支援センターの役割・機能の一つである要支援認定者及び日常生活支援総合事業対象者のケアマネジメントを受託事業として行います。身体機能の維持を図るべく、状態を把握、対策しながら在宅での自立した生活支援を目指します。受託件数についての制限はありませんが、要介護者の担当件数を優先したうえで受託します。

③ 要介護認定等調査

杵藤広域の介護保険事務所より委託された事業であり、今年度も受託し指定された地区の更新の方の認定調査を行います。他保険者からの調査依頼についても随時受託行います。調査員の研修会に参加し自己研鑽に努めます。

④ 加算の算定

質の高いケアマネジメントの提供と経営の安定を図る為、特定事業所加算を算定し職員処遇改善を図り魅力ある職場を目指します。

⑤ 地域との交流（PR活動）

法人の紹介や介護保険制度についての相談窓口となるべく老人会やサロン等を訪問し地域住民との交流を図ります。

⑥ 業務継続計画（BCP）の取り組み

自然災害や感染症の拡大等、不測の事態が発生した場合においても、サービスの提供を継続する為に 当事業所で実施すべき事項を定めるとともに平時より円滑に実行出来るよう、準備すべき事項を定めます。

⑦ 虐待防止の取り組み

利用者の権利擁護のため、高齢者虐待（以下「虐待」という。）を受けている状態、又は虐待が疑われる状態あった際は、高齢者の 尊厳を守り、安心した生活ができるように早期発見と速やかな対応に努め、利用者が 介護サービスを適切に利

用できるように支援します。

2 整備事業

- ・事務所内カーペットの交換

開設当初のままとなっており環境整備を行います。

3 令和7年度 年間行事会議・研修計画

別紙5のとおり (P14)

在宅介護支援センター事業計画

1 事業方針

当センターは白石町地域包括支援センターより委託を受けて実施する在宅での、高齢者をとりまく問題等に関する総合的な相談業務を担っており、地域包括支援センターの協力窓口としての役割に努めます。

介護認定を受けていない方を対象に、相談協力員や他の機関、地域の民生委員、一般住民の方等と連携しながら援助が必要な高齢者等の相談に速やかに対応します。専従での業務体制は厳しいため、居宅介護支援と並行して行います。

また、地域包括支援センターとの連携を図り、日頃から利用可能な社会資源を把握すると共に、顔の見える関係づくりを行っていきます。また、町の医療・介護等関係者連絡会への参加や困難事例者研修会、地域ケア会議等に参加し、居宅介護支援と同様、高齢者を取り巻く様々な問題（虐待・詐欺・認知症等）に迅速に対応し、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援します。

2 実施する事業

- ① 食の自立支援（配食サービス）の定期（年1回）と新規利用者のアセスメントの実施
- ② 各種相談受け付け及び対応（新規申請相談や施設入所相談、緊急ショート対応、相談内容の文書での報告など）
- ③ 町の自立支援サービスを受ける際のアセスメントの実施（軽度生活支援、緊急通報装置等）
- ④ 民生・児童委員会への参加及び独り暮らし高齢者交歓会への参加
- ⑤ 地域ケア会議への参加（開催時）

3 研修計画

指定居宅介護支援事業計画に含まれる。 別紙6のとおり (P15)

認知症対応型共同生活介護事業計画 (指定介護予防認知症対応型共同生活介護事業計画)

1 事業方針

住み慣れた地域の中で家庭的な環境のもと、一人ひとりが残存機能を活かしながら安全で安心した穏やかな日常生活を営むことができるよう支援いたします。利用者の思いや人格を尊重し、利用者の立場に立ったきめ細やかなサービスの提供を行います。又、家族との信頼関係を築きながら日々笑い声や笑顔の絶えないホームづくりに努めます。

2 主要事業

- ① 開設当初より設置してあった浴室給湯器の老朽化のため更新致します。
- ② ウットデッキの老朽化に伴い新しく設置致します。

3 処遇一般

① 利用者の生活の質の向上

共同生活の一員として一人ひとりの個性や状態に合わせ「できること」を維持しその人らしい暮らしができるよう支援いたします。季節感のある各種行事を行い家族や地域の人々との繋がりを大切にしながらよりよい生活環境づくりに努めます。

② 人材育成と専門性の向上

内部、外部の研修へ参加し職員のスキルアップに繋げると共に、会議等を利用し研修報告を行い、全職員に情報提供することで職員それぞれが自身の支援の仕方を振り返り、より良い支援の向上に繋がります。また、介護職として専門性の知識向上の為、資格取得に努めます。

③ 介護事故防止の徹底と感染症対策

利用者の身体機能の低下や認知症の進行に伴う介護事故の軽減に繋がるよう介助方法の見直しや環境整備に努めます。感染症においては職員、利用者の手洗い、うがいの励行ならびに、室内の換気に努めるなどの対策を行います。職員の体調管理に努め、外部からの感染源の持込に注意を図ります。また、食材の取り扱いや調理器具の消毒など衛生面に配慮し感染症の予防に努めます。

④ 防災・安全管理の強化

消防署と地元消防団や地域協力員参加による避難訓練やホーム内での避難訓練を行い防災意識の強化に努め、利用者の安全確保に努めます。

⑤ 業務継続に向けた取り組みの強化

介護サービスは利用者やその家族の生活に欠かせないものであり、感染症や災害が発生した場合であっても、安定的・継続的に提供できる体制を構築する必要があるため、業務継続計画（BCP）に基づく、切れ目のないサービスの提供に取り組めます。

⑥ 身体拘束廃止及び虐待防止

虐待防止の研修会に参加し会議等で報告を行い、職員一人ひとりが「支援の仕方」「声かけ」を振り返り「気づきの場」を設け虐待防止に努めます。

3ヶ月に1回の身体的拘束適正化検討委員会の開催及び施設内での研修を行い「身体拘束ゼロ」を目指します。

⑦ 地域交流の促進

地域行事への参加や近隣の保育園・小学校とのイベント交流及びボランティアの受け入れなど入所者の生活の質を向上させるため地域資源の活用に努めます

4 グループホームうたがきの里の一日 別紙6のとおり (P15)

5 令和7年度 各種会議・年間行事・行事食一覧表 別紙7のとおり (P16)

令和7年度 行事及び会議・研修計画

月	行 事	職 員 研 修	防 災	保 健 衛 生
4 月	桜花見 誕生会	・ 新人職員研修 ・ 全体職員会（令和7年度事業計画、 若草会総会、介護事故防止研修会		・ 厨房害虫駆除（業者）
5 月	母の日 誕生会 ドライブ		・ 合同夜間避難 訓練（消防）	・ 職員健康診断
6 月	父の日 誕生会 出張お話会 ドライブ	・ 全体職員研修会（感染症研修会、令 和6年度事業報告）	・ 避難訓練（災害）	・ 職員健康診断
7 月	誕生会 ドライブ			
8 月	七夕飾り付け 慰霊祭 誕生会 ドライブ	・ 身体拘束廃止及び虐待防止研修会	・ 消防夏季訓練 ・ 消防設備点検	
9 月	園内敬老会 誕生会 ドライブ	・ 介護事故防止研修会		・ 受水槽清掃（業者）
10 月	誕生会 運動会 ドライブ	・ 褥瘡予防研修会 ・ 喀痰吸引研修会	・ 避難訓練（消防）	・ 厨房害虫駆除（業者） ・ 入居者健康診断（胸部XP） ・ 感染症予防接種 ・ 職員（任意）検診
11 月	誕生会 出張お話会 ドライブ	・ 看取り介護研修会		・ 職員（任意）検診
12 月	クリスマス会 誕生会 水神祭 ドライブ	・ 全体職員会（感染症研修会）		・ 職員健康診断 （夜勤者のみ）
1 月	元旦祝賀会 初詣 誕生会			
2 月	節分 誕生会 ドライブ	・ 身体拘束廃止及び虐待防止研修会	・ 消防設備点検	
3 月	誕生会 ドライブ			

会議・委員会開催計画

- ・ 毎月開催… 主任者会議、褥瘡予防対策委員会、入退所検討委員会、サービス向上委員会
ユニットリーダー会議（ユニット会議）
- ・ 2か月毎開催… 感染症対策委員会、喀痰吸引安全委員会、給食委員会、ノーリフト委員会
排せつ委員会
- ・ 3か月毎開催… 介護事故防止委員会、身体拘束廃止委員会
- ・ 適時開催… サービス担当者会議、苦情対応委員会、消防防災委員会（4・9月）
虐待防止委員会（11月）、広報委員会

(別紙2)

令和7年度 年間行事および行事食一覧表 歌垣之園・デイサービス共通

月	行事	献立
4月	誕生会	誕生会メニュー
	季節の献立	桜散らし
5月	誕生会	誕生会メニュー
	開園記念日	赤飯、鯛料理
	端午の節句	鯉の生菓子
6月	誕生会	誕生会メニュー
	季節の献立	紫陽花ゼリー
7月	誕生会	誕生会メニュー
	七夕	七夕ゼリー
	土用の丑の日	うな散らし
8月	誕生会	誕生会メニュー
	慰霊祭	精進料理
9月	誕生会	誕生会メニュー
	敬老の日	お祝い御膳
	お彼岸	おはぎ
10月	誕生会	誕生会メニュー
	中秋の名月	お月見ゼリー
	おくんち	赤飯、煮じゃあ風、甘酒
11月	誕生会	誕生会メニュー
	スイーツデー	デザート各種
12月	誕生会	誕生会メニュー
	冬至	南瓜料理
	クリスマス	クリスマスメニュー、ケーキ
	大晦日	年越しそば
1月	新年祝賀会	おせち料理
	七草の日	七草料理
	鏡開き	おしるこ
	誕生会	誕生会メニュー
2月	誕生会	誕生会メニュー
	節分	恵方巻き・白花豆
3月	誕生会	誕生会メニュー
	ひな祭り	ちらし寿司・甘酒
	お彼岸	ぼたもち

※誕生会はデイサービスのみ実施。歌垣之園は誕生会メニューのみ提供実施。

※施設は食事レクリエーションを毎月ユニットごとに実施。

デイサービスセンターの一日

(別紙3)

デイサービスセンター うたがきの里

8:30	ミーティング 送迎出発	・欠席者及び連絡事項の確認 ・車点検、各車「送迎名簿」の確認 ・シートベルトの確認 ・車中、利用者の体調を確かめる ・車乗降車時転倒されないよう気をつける - 家族に体調を確かめる - お薬・連絡ノートの確認	・安全運転
9:30	湯茶サービス バイタルチェック 入 浴 個別リハビリ	・到着後、手指消毒（感染症予防） ・体温、血圧、脈拍など測定、聞き取りによる状態確認 ・トイレ誘導、入浴介助、水分補給 ・爪切り、髭剃り、耳垢とり、フットケア（足のマッサージ） ・脳の活性化のための作業（塗り絵、音読、計算等） ・個別運動、手芸等 ・（個人レク）手芸、オセロ、将棋等	・利用料集金 ・入浴準備
11:50	嚥下体操	・DAMを使用した舌、唇、発声、口腔周囲筋力訓練、起立訓練	
12:00	昼 食	・むせや誤嚥に注意し見守りや観察をする ・残食の確認、摂取量のチェック	- 食事介助 - 見守り
13:00	口腔ケア リラックスタイム	・歯磨きの声掛け、誘導 ・排泄誘導 ・昼寝、昔懐かしいビデオ鑑賞	介助・見守り
14:00	レクリエーション等	・（集団レク）発声訓練、お話（回想法）、カラオケ、ゲーム等 月行事（誕生会・運動会、敬老会等）	
15:00	おやつ トイレ誘導 体操	・お茶・お菓子等 ・ストレッチ体操（筋力向上を目指して） ・リズム体操（体を整える）	連絡帳記入
15:45	送迎出発	・忘れ物の確認 ・自宅玄関内まで誘導	
17:00	掃除 記録整理 ミーティング	翌日の準備、介護記録・日誌記入	
17:30	終了		

令和7年度 年間行事及び会議・研修計画

(別紙4)

デイサービスセンター うたがきの里

月	行 事	会 議 ・ 研 修 会 等
4月	つつじ花見(歌垣公園)	・職員全体研修会(年3回:4月、6月、12月) ・感染予防研修(年2回:日程は未定) ・介護事故防止予防研修(年2回:日程は未定) ・入浴研修会(年1回:日程は未定)
5月	母の日(カーネーションの花配布) 水害想定訓練	
6月	父の日(バラの花配布)	
7月	七夕作り	
8月	ミニ夏祭り(すいか割、お菓子釣り) 火災避難訓練	・高齢者虐待防止委員会(年2回:日程は未定) ・感染対策委員会(2ヵ月に1回開催) ・感染対策委員会分科会(適宜開催) ・防災委員会(年1回:日程は未定) ・防災委員会分科会(適宜開催) ・給食委員会(2ヵ月に1回開催) ・広報委員会(適宜開催) ・衛生委員会(毎月開催) ・苦情対応委員会(適宜開催) ・サービス向上員会(適宜開催)
9月	敬老会	
10月	運動会	
11月	花見紅葉ドライブ	
12月	クリスマス会	・広報委員会(適宜開催) ・衛生委員会(毎月開催) ・苦情対応委員会(適宜開催) ・サービス向上員会(適宜開催)
1月	初詣(八坂神社) 新年行事	
2月	節分 災害避難訓練	
3月	ひな祭り 桜お花見(水堂さんか妻山神社)	※ 新型コロナウイルス発生に伴い一部変更あり

※買い物ドライブは感染症の状況に応じて行います。

そ の 他	・誕生会(毎月) ・体重測定(毎月) ・北明小学校児童との交流会 ・あかり保育園児との交流会	・ゆうあい館 出張お話し会 ・慰問 ※ 新型コロナウイルス発生に伴い一部変更あり
-------------	---	--

※毎月実施予定の会議

①デイサービス会議

令和7年度 年間行事及び会議・研修計画

居宅介護支援事業所 うたがき

月	行事及び会議・研修内容	
4月	・職員全体研修 ・居宅介護支援事業所連絡会(研修及び事務連絡) ・月例会議/情報共有会議	
5月	・佐賀県介護支援専門員協議会杵藤地区支部総会及び研修会 ・介護予防プラン地域ケア会議 ・月例会議/情報共有会議 ・合同事例検討会	
6月	・職員全体研修 ・介護予防プラン地域ケア会議 ・月例会議/情報共有会議	
7月	・佐賀県介護支援専門員協議会・研究大会 ・介護予防プラン地域ケア会議 ・月例会議/情報共有会議	} 主任介護支援専門員更新研修 (8日間)
8月	・居宅介護支援事業所連絡会(研修、事例検討等) ・月例会議/情報共有会議 ・合同事例検討会	
9月	・介護予防プラン地域ケア会議 ・月例会議/情報共有会議	} 主任介護支援専門員研修(12日間) } 介護支援専門員研修(専門Ⅱ)(5日)
10月	・介護予防プラン地域ケア会議 ・月例会議	
11月	・佐賀県介護支援専門員杵藤支部研修会 ・介護予防プラン地域ケア会議 ・月例会議/情報共有会議	
11月	・介護支援専門員地域研修-事例検討会 ・介護予防プラン地域ケア会議 ・月例会議/情報共有会議 ・合同事例検討会	
12月	・職員全体研修 ・居宅介護支援事業所連絡会(研修、事例検討等) ・介護予防プラン地域ケア会議 ・月例会議/情報共有会議	
1月	・介護予防プラン地域ケア会議 ・月例会議/情報共有会議	
2月	・佐賀県介護支援専門員杵藤支部研修会 ・介護予防プラン地域ケア会議 ・月例会議/情報共有会議 ・合同事例検討会	
3月	・介護予防プラン地域ケア会議 ・月例会議/情報共有会議	

その他

※県や介護保険事務所主催の研修会は適宜参加予定

グループホームうたがきの里の一日

時間	利用者	職員
5:00 ~		起床時の準備(夜勤)・トイレ介助
6:00 ~	起床、排泄、更衣 洗面・整容、バイタル測定	起床介助・寝具の整理・更衣介助、 洗面介助・排泄誘導、介助・バイタル測定・洗濯
7:00 ~	ホールへの移動	点眼、食前薬介助・PTイレ洗浄(夜勤)・朝食作り(早出)
7:30 ~	朝食、歯磨き	配膳、下膳、食事介助・服薬介助・歯磨き誘導、介助
8:00 ~	テレビ視聴、洗濯物干し	朝食後片付け(早出)、ゴミ出し(早出)
8:30 ~	自由時間	朝礼・申し送り、
9:00 ~	入浴	入浴介助A棟(月・水・金) B棟(火・木・土) 掃除
9:30 ~		
10:00 ~	水分補給	テレビ体操、水分補給介助
10:30 ~	自由時間・お手伝い	見守り・昼食作り
11:00 ~		
11:30 ~	排尿・点眼、服薬	点眼、内服介助
12:00 ~	昼食、服薬	配膳、下膳・食事の見守り、介助・服薬介助
~	歯磨き	歯磨き誘導、介助・昼食の後片付け(日勤)
13:00 ~	居室で休憩	見守り
~		
14:00 ~	バイタル測定	バイタル測定
~	入浴	入浴介助A棟(月・水・金)B棟(火・木・土)、
15:00 ~	おやつ・自由時間	おやつ提供
15:30 ~	洗濯物畳み・軽体操	洗濯物の取りこみ・見守り・夕食準備(遅出)
16:00 ~		夜勤者への申し送り(日勤・夜勤)
16:30 ~	着替え	更衣介助・点眼、服薬介助・排泄、誘導介助
~		
17:00 ~	夕食、歯磨き、服薬	配膳、下膳、食事の見守り・介助・歯磨き、誘導介助、服薬介助
18:00 ~	テレビ視聴	
18:30 ~		バイタル測定
19:00 ~		服薬、就寝介助
20:00 ~		
21:00 ~	消灯	消灯
22:00 ~		A・B巡視
22:30 ~		B仮眠
0:00 ~		A巡視
2:00 ~		A・B巡視
~		A仮眠
4:00 ~		B巡視

令和7年度 各種会議・年間行事・行事食一覧表

グループホーム うたがきの里

月	各種会議 運営推進委員会	委員会・その他	行事	給食(行事食)	クラブ活動 (手芸・園芸)	広報 委員会
4	職員会議 ケース会議 全体会議	介護事故防止委員会 身体的拘束適正化検討委員会	花見 つつじ見物 誕生会 花祭り	花見弁当 誕生者祝い膳		
5	職員会議 ケース会議 家族会 運営推進委員会	介護事故防止委員会	誕生会 母の日 運動会	誕生者祝い膳 母の日祝い膳 家族と会食	菜園の整備 野菜植え 除草作業 母の日作品	広報発行予定
6	職員会議 ケース会議 全体会議	介護事故防止委員会 感染症対策委員会	誕生会 父の日 須古寿司作り	誕生者祝い膳 父の日祝い膳	父の日作品	
7	職員会議 ケース会議 運営推進委員会	介護事故防止委員会 身体的拘束適正化検討委員会 認知症研修	七夕飾り 誕生会	夏祭りの行事食 土用の丑の日	七夕飾り作り 夏の作品作り	
8	職員会議 ケース会議	介護事故防止委員会	夏祭り 誕生会	夏祭りの行事食 誕生者祝い膳	敬老会の作品作り	
9	職員会議 ケース会議 家族会 運営推進委員会	介護事故防止委員会 防災委員会	敬老会	敬老の日会食会 誕生者祝い膳 彼岸おはぎ	畑整理・野菜植え	広報発行予定
10	職員会議 ケース会議	介護事故防止委員会 合同火災避難訓練 身体的拘束適正化検討委員会	ドライブ	誕生者祝い膳 おくんち	除草作業	
11	職員会議 ケース会議 運営推進委員会	感染症対策委員会 虐待防止研修会	誕生会	誕生者祝い膳 寿司バイキング 味噌作り	花壇整理・花植え	
12	職員会議 ケース会議 全体会議	介護事故防止委員会	クリスマス会 誕生会	誕生者祝い膳 クリスマス会料理 年越しそば	お正月作品作り	
1	職員会議 ケース会議 運営推進委員会	介護事故防止委員会 身体的拘束適正化検討委員会	正月 初詣 誕生会	新年の祝い膳 七草粥 団子汁会 誕生者祝い膳		広報発行予定
2	職員会議 ケース会議	介護事故防止委員会 災害避難訓練	豆まき 誕生会	恵方まき 誕生者祝い膳		
3	職員会議 ケース会議 運営推進委員会	介護事故防止委員会 苦情処理委員会	花見 誕生会	誕生者祝い膳 彼岸おはぎ ひなまつり	春の作品作り	